

# St-Georges-d'Orques Les vététistes sillonnent leur territoire

Le club n'en finit pas de séduire tant les adultes que les jeunes.

**L**e VTT club Saint-Georges comprend 65 adhérents dont une quarantaine d'enfants et d'ados. L'école de VTT comporte quatre niveaux d'âge allant des petits (7-9 ans) aux grands (14 ans et +), encadrés chacun par des éducateurs diplômés de la FFC.

Les enfants se retrouvent tous les samedis à 13 h 45 sur le parking des tennis pour une sortie avec retour à 17 h.

Dans une très bonne ambiance, les enfants s'éclatent à rouler sur les chemins de vignes ou de garrigues et découvrent par la même occasion leur territoire.

## Une nouvelle section

L'association comporte également une nouvelle section adultes qui effectue les dimanches, à partir de 8 h 30, l'été, ou 9 h, l'hiver, une randonnée VTT cross-country d'une quarantaine de kilomètres. Ce groupe, qui comprend pour l'instant treize adultes, continue à faire des émules.

Le club privilégie le VTT loisirs ce qui ne l'empêche pas d'encourager et de faciliter la participation des adhérents à des compétitions régionales grâce à son affiliation à la FFC.

**Bureau :** président, Jean-Michel Clary (0467477941) ; secrétaire, Rémi Chappuis ; trésorier, Stéphane Bodin.

**► Email pour contacter le club :**  
[vttsaintgeorges@gmail.com](mailto:vttsaintgeorges@gmail.com) et l'adresse du site pour suivre son actualité  
<https://sites.google.com/site/vttclubstgeorges/home>



■ Les vététistes, enfants et adultes, réunis au détour d'une vigne.

## ● Vélo-club

Parcours de la sortie de ce samedi 12 octobre: départ de Grabels vers Saint-Gély-du-Fesc, Sica Prades, source du Lez, Les Matelles, Le Triadou, La Salade, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Valcyre, Sauteyrargues, Vacquières, Carnas, Mas Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier, Fonfroide, Grabels (85 km).

## ● Un trimestre peu arrosé

Selon les relevés pluviométriques d'André Gay, le troisième trimestre avec un total de 51 mm (11 mm en juillet, 20 mm en août et 20 mm en septembre) a été peu arrosé. En revanche, grâce

aux pluies du printemps, le cumul depuis le début de l'année avec 474 mm, reste dans la moyenne.

## ● Stage de qi gong

L'association Hokahey reprend ses ateliers mensuels de qi gong ce dimanche 13 octobre de 9h30 à 12h30 à l'institut Holos, 17 rue de la Cadelle. Ce premier atelier, ouvert à tous, débutants et confirmés, est consacré à la respiration en lien avec l'automne. Il sera animé par Françoise Navel, diplômée de la fédération de qi gong. Tarif 40 € ou 35 €. Renseignements et inscriptions, tél. 06 70 93 96 84. Courriel [francoise.navel@orange.fr](mailto:francoise.navel@orange.fr). Site: [www.hokahey.fr](http://www.hokahey.fr).

Corres. ML : 06 65 30 64 88 + [midilibre.fr](http://midilibre.fr)